JELOVNIK TIP I



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK	RIŽA NA MLIJEKU
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	VARIVO OD GRAHA, JEČMA I POVRĆA, SEZONSKA SALATA, KRUH, ŽUTI KOLAČ
UŽINA	FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD S PROBIOTIKOM, KRUH

UTORAK



ZAJUTRAK	ČAJ S LIMUNOM, TVRDI SIR, KRUH
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	POVRTNA JUHA, TJESTENINA S MLJEVENIM MESOM, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA	SEZONSKO VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK	GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	JUHA OD BUNDEVE, PEČENA PILETINA, LEŠO POVRĆE S KRUMPIROM, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA	PUDING OD ČOKOLADE ILI VANILIJE



ČETVRTAK

ZAJUTRAK	KAKAO, KAJGANA, KRUH
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	JUHA OD JUNETINE, GULAŠ, NJOKI, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA	ČAJ S LIMUNOM, KEKSI

PETAK

ZAJUTRAK	ČAJ S LIMUNOM, NAMAZ OD TUNE, KRUH
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	JUHA OD ZOBENIH PAHULJICA, PRŽENA RIBA, KRUMPIR SALATA, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA	FERMERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH





Jelovnik može sadržavati alergene: mlijeko i mliječni proizvodi, žitarice koje sadrže gluten i proizvodi od tih žitarica, jaja i proizvodi od jaja, rakove i mekušce te njihove proizvode, ribe i riblje proizvode, celer i proizvode od celera, orašasto voće, dok prisutnost ostalih alergena (soja i proizvodi od soje, kikiriki i proizvodi od kikirikija, lupina i proizvodi od lupine, sjeme sezama i gorušice te njihove proizvode, sumporov dioksid i sulfiti) ovisi o deklaraciji, recepturi i mogućim unakrsnim kontaminacijama.

JELOVNIK TIP II



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK	BIJELA KAVA, SVJEŽI SIR I VRHNJE, KRUH
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	„CRIKVENIČKA BATUDA“, SEZONSKA SALATA, KRUH, KOLAČ OD JOGURTA
UŽINA	SEZONSKO VOĆE

UTORAK

ZAJUTRAK	GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	JUHA OD JUNETINE, POVRTNI GULAŠ, PALENTA, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA	GRČKI TIP JOGURTA



SRIJEDA

ZAJUTRAK	MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	JUHA OD PILETINE S ŽLIČNJACIMA, POHANA PILETINA, PIRJANA RIŽA, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA	SEZONSKO VOĆE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK	MLIJEKO, ČOKOLADNE PAHULJICE (CORNFLAKES)
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	JUHA OD RAJČICE, MESNA POLPETA, LEŠO BROKULA, MRKVA I KRUMPIR, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA	ČAJ S LIMUNOM, KEKSI „PETIT BEURRE“



PETAK

ZAJUTRAK	ČAJ S LIMUNOM, KAJGANA, KRUH
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	POVRTNA JUHA, PRŽENA RIBA, LEŠO BLITVA S KRUMPIROM, KRUH
UŽINA	FERMERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH





NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

Jelovnik može sadržavati alergene: mlijeko i mliječni proizvodi, žitarice koje sadrže gluten i proizvodi od tih žitarica, jaja i proizvodi od jaja, rakove i mekušce te njihove proizvode, ribe i riblje proizvode, celer i proizvode od celera, orašasto voće, dok prisutnost ostalih alergena (soja i proizvodi od soje, kikiriki i proizvodi od kikirikija, lupina i proizvodi od lupine, sjeme sezama i gorušice te njihove proizvode, sumporov dioksid i sulfiti) ovisi o deklaraciji, recepturi i mogućim unakrsnim kontaminacijama.

JELOVNIK TIP III



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK	MLIJEKO, CORNFLAKES
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	ISTARSKA MANEŠTRA, SEZONSKA SALATA, KRUH, KOLAČ OD JOGURTA SA SEZONSKIM VOĆEM
UŽINA	ACIDOFILNO MLIJEKO

UTORAK

ZAJUTRAK	BIJELA KAVA, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	JUHA OD PORILUKA, JUNETINA S GRAŠKOM, LEŠO KRUMPIR, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA	ČAJ S LIMUNOM, KEKSI



SRIJEDA

ZAJUTRAK	KAKAO, MASLAC, MARMELADA, KRUH
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	JUHA OD PILETINE SA ŽLIČNJACIMA, POVRTNA PILETINA S TJESTENINOM, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA	SEZONSKO VOĆE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK	BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	SARMA, PIRE KRUMPIR, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA	PUDING OD ČOKOLADE ILI VANILIJE



PETAK

ZAJUTRAK	ČAJ S LIMUNOM, NAMAZ OD TUNE, KRUH
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	POVRTNA JUHA, PRŽENA RIBA, LEŠO BLITVA I KRUMPIR, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA	FERMERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH





NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

Jelovnik može sadržavati alergene: mlijeko i mliječni proizvodi, žitarice koje sadrže gluten i proizvodi od tih žitarica, jaja i proizvodi od jaja, rakove i mekušce te njihove proizvode, ribe i riblje proizvode, celer i proizvode od celera, orašasto voće, dok prisutnost ostalih alergena (soja i proizvodi od soje, kikiriki i proizvodi od kikirikija, lupina i proizvodi od lupine, sjeme sezama i gorušice te njihove proizvode, sumporov dioksid i sulfiti) ovisi o deklaraciji, recepturi i mogućim unakrsnim kontaminacijama.

JELOVNIK TIP IV



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK	KAKAO, SIRNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	VARIVO OD GRAHA I KISELOG KUPUSA, SEZONSKA SALATA, KRUH, PITA OD JABUKA
UŽINA	SEZONSKO VOĆE



UTORAK

ZAJUTRAK	GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	JUHA OD JUNETINE, MUSAKA, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA	ČAJ S LIMUNOM, KEKSI „PETIT BEURRE“

SRIJEDA

ZAJUTRAK	MLIJEKO, MASLAC, MARMELADA, KRUH
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	JUHA OD RAJČICE, PEČENA PURETINA ILI SVINJETINA, KRPICE SA ZELJEM, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA	VOĆNI JOGURT



ČETVRTAK

ZAJUTRAK	KAKAO, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, MASLAC, KRUH
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	JUHA OD CVJETAČE I MRKVE, ODRESCI U UMAKU, RIŽA S MRKVOM I GRAŠKOM, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA	PUDING OD ČOKOLADE ILI VANILIJE

PETAK

ZAJUTRAK	ČAJ S LIMUNOM, TVRDI SIR, JAJE, KRUH
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	POVRTNA JUHA, PRŽENA RIBA, LEŠO BLITVA I KRUMPIR, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA	FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH





NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

Jelovnik može sadržavati alergene: mlijeko i mliječni proizvodi, žitarice koje sadrže gluten i proizvodi od tih žitarica, jaja i proizvodi od jaja, rakove i mekušce te njihove proizvode, ribe i riblje proizvode, celer i proizvode od celera, orašasto voće, dok prisutnost ostalih alergena (soja i proizvodi od soje, kikiriki i proizvodi od kikirikija, lupina i proizvodi od lupine, sjeme sezama i gorušice te njihove proizvode, sumporov dioksid i sulfiti) ovisi o deklaraciji, recepturi i mogućim unakrsnim kontaminacijama.

JELOVNIK TIP V



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK	KAKAO, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	VARIVO OD GRAHA, JEČMA I LEĆE S TJESTENINOM, SEZONSKA SALATA, KRUH, ČOKOLADNE KOCKE S JABUKOM
UŽINA	FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH



UTORAK

ZAJUTRAK	BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	JUHA OD BUNDEVE, NJOKI U UMAKU OD SIRA I ŠPINATA, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA	PUDING OD ČOKOLADE ILI VANILIJE



SRIJEDA

ZAJUTRAK	KAKAO, KAJGANA, KRUH
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	JUHA OD PILETINE SA ŽLIČNJACIMA, PILEĆI ORZOTO, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA	SEZONSKO VOĆE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK	GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	JUHA OD BROKULE, LAZANJE, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA	ČAJ S LIMUNOM, KEKSI

PETAK

ZAJUTRAK	MLIJEKO, ČOKOLADNE PAHULJICE (CORNFLAKES)
DORUČAK	SEZONSKO VOĆE
OBJED	JUHA OD RAJČICE, PRŽENA RIBA, LEŠO BLITVA I KRUMPIR, KRUH
UŽINA	GRČKI TIP JOGURTA, KRUH





Jelovnik može sadržavati alergene: mlijeko i mliječni proizvodi, žitarice koje sadrže gluten i proizvodi od tih žitarica, jaja i proizvodi od jaja, rakove i mekušce te njihove proizvode, ribe i riblje proizvode, celer i proizvode od celera, orašasto voće, dok prisutnost ostalih alergena (soja i proizvodi od soje, kikiriki i proizvodi od kikirikija, lupina i proizvodi od lupine, sjeme sezama i gorušice te njihove proizvode, sumporov dioksid i sulfiti) ovisi o deklaraciji, recepturi i mogućim unakrsnim kontaminacijama.