

JELOVNIK TIP I

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: PROSO NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: VARIVO OD GRAHA, JEČMA I POVRĆA, SEZONSKA SALATA, KRUH, MRAMORNI KOLAČ
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH



UTORAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, MASLAC, MARMELADA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD CVJETAČE I MRKVE, MESNE POLPETE, LEŠO KELJ I KRUMPIR, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE



SRIJEDA

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, TVRDI SIR, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD PILETINE S ŽLIČNJACIMA, JESENSKI RIŽOTO, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNE PAHULJICE (CORNFLAKES)
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD BUNDEVE, ODRESCI U UMAKU, PALENTA, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: PUDING OD ČOKOLADE ILI VANILIJE

PETAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, PAŠTETA OD TUNE, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD GRAŠKA I KRUMPIRA, PRŽENA RIBA, LEŠO BLITVA S KRUMPIROM, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD S PROBIOTIKOM, KRUH



JELOVNIK TIP II

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: VARIVO OD GRAHA I KISELOG KUPUSA, KRUH,
PLUMCAKE OD MANDARINE ILI NARANČE
UŽINA: GRČKI TIP JOGURTA



UTORAK

ZAJUTRAK: KAKAO, TVRDI SIR, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD JUNETINE, JUNETINA S GRAŠKOM, PIRE KRUMPIR, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI

SRIJEDA

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD BROKULE, PILETINA U UMAKU, RIZI-BIZI, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KRUH OD BANANE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD MRKVE I PROSA, PEČENA PURETINA,
KRPICE SA ZELJEM, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE



PETAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, KAJGANA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: POVRTNA JUHA, PRŽENA RIBA, LEŠO BLITVA S KRUMPIROM, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH



JELOVNIK TIP III

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, CORNFLAKES
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: VARIVO OD LEĆE I SLANUTKA, KRUH,
KOLAČ OD MRKVE I JABUKE
UŽINA: ACIDOFILNO MLIJEKO

UTORAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, KAJGANA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD PORILUKA, POVRTNI GULAŠ, PALENTA, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: RIŽA NA MLIJEKU
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD PILETINE S ŽLIČNJACIMA, POHANA PILETINA, LEŠO BROKULA, MRKVA I
KRUMPIR, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KAKAO, TVRDI SIR, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD RAJČICE, LAZANJE, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

PETAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, MASLAC, MARMELADA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD GRAŠKA I KRUMPIRA, PRŽENA RIBA, LEŠO BLITVA S KRUMPIROM, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH



JELOVNIK TIP IV

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: KAKAO, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: „CRIKVENIČKA BATUDA“, SEZONSKA SALATA, KRUH,
KOLAČ OD JOGURTA
UŽINA: SEZONSKO VOĆE



UTORAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD MRKVE I PROSA, TJESTENINA S MLJEVENIM MESOM,
SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD S PROBIOTIKOM

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KAKAO, SVJEŽI SIR I VRHNJE, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD BUNDEVE, PILEĆI ORZOTO, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNE PAHULJICE (CORNFLAKES)
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD JUNETINE, GULAŠ, NJOKI,
SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE



PETAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, NAMAZ OD TUNE, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: RIBLJA JUHA, OSLIĆ U AROMATIČNOJ KORICI, LEŠO BLITVA I KRUMPIR, KRUH
UŽINA: GRČKI TIP JOGURTA



JELOVNIK TIP V

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: ISTARSKA MANEŠTRA, SEZONSKA SALATA, KRUH, ČOKOLADNE KOCKE S JABUKOM
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH



UTORAK

ZAJUTRAK: KAKAO, MASLAC, MARMELADA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: SARMA, PIRE, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNE PAHULJICE (CORNFLAKES)
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD PILETINE SA ŽLIČNJACIMA, PEČENA PILETINA, ĐUVEČ, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KRUH OD BANANE (ILI KEKSI)



ČETVRTAK

ZAJUTRAK: PROSO NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD BROKULE, ODRESCI OD ZOBENIH PAHULJICA, FINO VARIVO, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

PETAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, TVRDI SIR, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: RIBLJA JUHA, PRŽENA RIBA, LEŠO BLITVA S KRUMPIROM, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH

