

# JELOVNIK TIP I

## PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: „CRIKVENIČKA BATUDA“, SEZONSKA SALATA, KRUH,  
KOLAČ OD JOGURTA SA SEZONSKIM VOĆEM  
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD S PROBIOTIKOM, KRUH



## UTORAK

ZAJUTRAK: KAKAO, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD MRKVE I PROSA, MESNE POLPETE, LEŠO BROKULA,  
MRKVA I KRUMPIR, SEZONSKA SALATA, KRUH  
UŽINA: PUDING OD ČOKOLADE ILI VANILIJE



## SRIJEDA

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, TVRDI SIR, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD CVJETAČE I MRKVE, ODREZAK NA BEČKI, FINO VARIVO,  
SEZONSKA SALATA, KRUH  
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

## ČETVRTAK

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD JUNETINE, JUNETINA S GRAŠKOM, PIRE KRUMPIR, SEZONSKA SALATA, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, INTEGRALNI KEKSI

## PETAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, NAMAZ OD TUNE, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: POVRTNA JUHA, RIŽOTO S LIGNJAMA, SEZONSKA SALATA, KRUH  
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD S PROBIOTIKOM



# JELOVNIK TIP II

## PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, TVRDI SIR, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: VARIVO OD GRAHA, JEČMA I POVRĆA, SEZONSKA SALATA, KRUH, KOLAČ OD ROGAČA I JABUKE  
UŽINA: SEZONSKO VOĆE



## UTORAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNE PAHULJICE (CORNFLAKES)  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD JUNETINE, LAZANJE, SEZONSKA SALATA, KRUH  
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD

## SRIJEDA

ZAJUTRAK: PROSO NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD PILETINE S ŽLIČNJACIMA, JESENSKI RIŽOTO, SEZONSKA SALATA, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI

## ČETVRTAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD JUNETINE, GULAŠ, NJOKI, SEZONSKA SALATA, KRUH  
UŽINA: SEZONSKO VOĆE



## PETAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, KAJGANA, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD ZOBENIH PAHULJICA, POLPETE OD TUNE, LEŠO POVRĆE S KRUMPIROM, KRUH  
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH



# JELOVNIK TIP III

## PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, CORNFLAKES  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: VARIVO OD GRAHA I KISELOG KUPUSA, KRUH,  
ČOKOLADNE KOCKE S JABUKOM  
UŽINA: SEZONSKO VOĆE



## UTORAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, MASLAC, MARMELADA, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD JUNETINE, ODRESCI U UMAKU, PALENTA, SEZONSKA SALATA, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI

## SRIJEDA

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, MASLAC, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD BROKULE, PEČENA PURETINA, MLINCI, SEZONSKA SALATA, KRUH  
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH

## ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KAKAO, SVJEŽI SIR I VRHNJE, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD PORILUKA, TJESTENINA S MLJEVENIM MESOM,  
SEZONSKA SALATA, KRUH  
UŽINA: SEZONSKO VOĆE



## PETAK

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD BUNDEVE, POHANI OSLIĆ, LEŠO KELJ I KRUMPIR, SEZONSKA SALATA, KRUH  
UŽINA: GRČKI TIP JOGURTA



# JELOVNIK TIP IV

## PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO (JOGURT), PALENTA  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: VARIVO OD LEĆE I SLANUTKA, SEZONSKA SALATA,  
KOLAČ OD JOGURTA  
UŽINA: SEZONSKO VOĆE



## UTORAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD JUNETINE, GULAŠ, NJOKI, SEZONSKA SALATA, KRUH  
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

## SRIJEDA

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, KAJGANA, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD CVJETAČE I MRKVE, POLPETE OD ZOBENIH PAHULJICA,  
ĐUVEČ, SEZONSKA SALATA, KRUH  
UŽINA: PUDING OD ČOKOLADE ILI VANILIJE

## ČETVRTAK

ZAJUTRAK: PROSO NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD MRKVE I PROSA, POHANA SVINJETINA,  
KRPICE SA ZELJEM, SEZONSKA SALATA, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI



## PETAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, NAMAZ OD TUNE, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD GRAŠKA I KRUMPIRA, PRŽENA RIBA, LEŠO BLITVA I KRUMPIR, KRUH  
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KREKERI



# JELOVNIK TIP V

## PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNE PAHULJICE (CORNFLAKES)  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: ISTARSKA MANEŠTRA, SEZONSKA SALATA, KRUH,  
MRAMORNI KOLAČ  
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD



## UTORAK

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: SARMA, PIRE, KRUH  
UŽINA: PUDING OD ČOKOLADE ILI VANILIJE

## SRIJEDA

ZAJUTRAK: KAKAO, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD PILETINE SA ŽLIČNJACIMA, PILEĆI ORZOTO,  
SEZONSKA SALATA, KRUH  
UŽINA: SEZONSKO VOĆE



## ČETVRTAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD BUNDEVE, GULAŠ, PALENTA, SEZONSKA SALATA, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI

## PETAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, MASLAC, MED, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: RIBLJA JUHA, OSLIĆ U AROMATIČNOJ KORICI, LEŠO BLITVA I KRUMPIR, KRUH  
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH

