

JELOVNIK TIP I



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: PROSO NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD JUNETINE, GULAŠ, NJOKI, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

UTORAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: VARIVO OD GRAŠKA, KRUMPIRA I MRKVE S PILETINOM I ŽLIČNJACIMA, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, ŠTRUDLA S VOĆEM

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KAKAO, SIRNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD PILETINE S ŽLIČNJACIMA, POVRTNI RIŽOTO, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: LIMUNADA, KIFLICE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNE PAHULJICE (CORNFLAKES)
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD POVRĆA, POHANA PURETINA, LEŠO BROKULA, MRKVA I KRUMPIR, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: PUDING (ILI MLIJEČNI SLADOLED PO LJETI)

PETAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, NAMAZ OD TUNE, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD RAJČICE, BRODET OD LIGNJI, PALENTA, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: GRČKI TIP JOGURTA



JELOVNIK TIP II



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD POVRĆA, POLPETE OD ZOBENIH PAHULJICA,
VARIVO OD TIKVICE, MRKVE I KRUMPIRA, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: LIMUNADA, PITA OD SIRA

UTORAK

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD JUNETINE, JUNETINA S GRAŠKOM, LEŠO KRUMPIR, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI

SRIJEDA

ZAJUTRAK: MLIJEKO, MASLAC, MARMELADA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD PILETINE S ŽLIČNJACIMA, POVRTNI ORZOTO S PILETINOM, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: PUDING (ILI MLIJEČNI SLADOLED PO LJETI)

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO (JOGURT), PALENTA
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD MRKVE I PROSA, LAZANJE S POVRĆEM, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI „PETIT BEURRE“

PETAK

ZAJUTRAK: KAKAO, SVJEŽI SIR I VRHNJE, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: POVRTNA JUHA, PRŽENA RIBA, LEŠO BLITVA I KRUMPIR, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD S PROBIOTIKOM, KRUH



JELOVNIK TIP III

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: PROLJETNO VARIVO, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: LIMUNADA, ČOKOLADNE KOCKE S JABUKOM



UTORAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, TVRDI SIR, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: PUNJENA PAPRIKA, PIRE KRUMPIR, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH

SRIJEDA

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD PILETINE S ŽLIČNJACIMA, PEČENA PILETINA, LEŠO BROKULA, MRKVA
KRUMPIR, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI „PETIT BEURRE“

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO (JOGURT), CORNFLAKES
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD POVRĆA, PAŠTA ŠUTA, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: PUDING (ILI MLIJEČNI SLADOLED PO LJETI)

PETAK

ZAJUTRAK: KAKAO, SIRNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: RIBLJA JUHA, SLOŽENAC OD OSLIĆA, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KREKERI



JELOVNIK TIP IV

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: POVRTNA JUHA, TJESTENINA I SALSA,
SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KOLAČ OD JOGURTA



UTORAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, SVJEŽI SIR I VRHNJE, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD BROKULE, MUSAKA OD TIKVICE, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: LIMUNADA, KEKSI

SRIJEDA

ZAJUTRAK: PROSO NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: POVRTNA JUHA, ODREZAK NA BEČKI, VARIVO OD ŠPINATA,
PIRE KRUMPIR, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, MASLAC, MARMELADA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD JUNETINE, JUNEĆI ODRESCI U UMAKU, RIZI-BIZI, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: VOĆNI JOGURT

PETAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, NAMAZ OD TUNE, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD POVRĆA, POLPETE OD TUNE, LEŠO BLITVA I KRUMPIR,
SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH



JELOVNIK TIP V



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO (JOGURT), CORNFLAKES
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: PROLJETNA MANEŠTRA, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KOLAČ OD JOGURTA S VOĆEM

UTORAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: POVRTNA JUHA, TJESTENINA S MLJEVENIM MESOM, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KAKAO, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD POVRĆA, PEČENA SVINJETINA, LEŠO KELJ I KRUMPIR,
SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: LIMUNADA, KEKSI „PETIT BEURRE“

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, MASLAC, MARMELADA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA DO PILETINE, ZAPEČENA PILETINA S POVRĆEM, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: PUDING (ILI MLIJEČNI SLADOLED PO LJETI)

PETAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, TVRDI SIR, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: RIBLJA JUHA, POHANI OSLIĆ, LEŠO BLITVA I KRUMPIR, SEZONSKA SALATA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH

