

***Dragi roditelji !***

***Je li Vam poznato ?***



- Karijes je i dalje vodeća bolest zuba u 21.stoljeću
- Zubi se djetetu peru čim izrastu
- Zube bi trebalo prati najmanje dva puta dnevno
- Mliječne zube potrebno je liječiti
- Posljedice nepopravljenih mliječnih zuba su brojne i višestruke
- Prvi posjet stomatologu trebao bi biti što ugodniji za dijete
- Dijete treba pripremiti i objasniti mu što može očekivati pri prvom pregledu

***Nekoliko malih savjeta :***

- Prilagodite četkicu i zubnu pastu dobi djeteta
- Četkicu zamijenite novom svaka dva mjeseca i u slučaju preboljele streptokokne bolesti
- Količina zubne paste potrebne za pranje je poput zrna graška i mora sadržavati fluorid
- Do navršene šeste godine života četkajte zube zajedno sa svojim djetetom
- Po noći izbjegavajte davanje šećernih napitaka, pogotovo onih koje uobičajavate davati na bočicu
- Naučite svoje dijete da što češće konzumira vodu
- Izbjegavajte grickalice između obroka
- Umjesto grickalica ponudite djetetu voće
- Čitajte djetetu edukativne priče koje podučavaju o važnosti pranja zuba
- Pretvorite pranje zuba u igru kako bi dijete potakli na usvajanje zdravih navika
- Pričajte sa svojim djetetom i najvažnije od svega vlastitim primjerom pokažite kako se Vi brinete za zdravlje Vaših zuba !

***Znate li kako spasiti izbijeni zub ?***

- Pronađite zub
- Uhvatite zub za krunu, ne za korijen
- Nemojte čistiti zub sredstvima za čišćenje
- Staviti zub u posudu s mlijekom
- Potražite pomoć stomatologa
- U što kraćem vremenu zub treba biti vraćen na svoje mjesto